

H5N1 Guidance for Farm Workers




H5N1 is a virus that causes avian influenza. Avian influenza affects many animals including domestic poultry, wild birds, cattle, and wild mammals. **People can get sick with H5N1 when they come into contact with infected birds or animals.**

Symptoms of H5N1 can include:

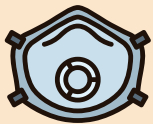
- Fever or chills
- Eye redness or irritation
- Headaches
- Trouble breathing
- Cough
- Sore throat
- Runny or stuffy nose
- Trouble breathing
- Diarrhea
- Nausea or vomiting
- Fatigue
- Muscle or body aches

How to keep your farm and family safe from H5N1:

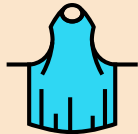
 Wear personal protective equipment (PPE) when working with sick or dead animals, their feces (manure), saliva (spit), or raw milk. PPE can include:



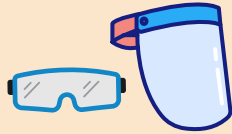
Coveralls



Respirator masks



Apron



Safety goggles or face shields



Head or Hair cover




Boots



Gloves

 Wash your hands with soap and water or use hand sanitizer after touching animals or their milk, spit, manure, or other body fluids.



 Do not touch your face, eyes, mouth, phone, food, or other commonly used objects until after you've washed your hands.

 Do not drink raw or unpasteurized milk. You could get sick from drinking milk from sick cows.



For more information, visit www.maine.gov/dhhs/mecdc/avianflu or call Maine CDC at 1-800-821-5821.

Guía sobre el H5N1 para trabajadores de granjas



El H5N1 es un virus que causa la influenza aviar. La influenza aviar afecta a muchos animales, que incluyen aves de corral domésticas, aves silvestres, ganado y mamíferos silvestres.

La gente puede contraer el H5N1 y enfermarse, si entra en contacto con pájaros y animales infectados.

Los síntomas del H5N1 pueden incluir:

- ◆ Fiebre o escalofríos
- ◆ Enrojecimiento o irritación de los ojos
- ◆ Dolores de cabeza
- ◆ Dificultad para respirar
- ◆ Tos
- ◆ Dolor de garganta
- ◆ Secreciones nasales o nariz congestionada
- ◆ Dificultad para respirar
- ◆ Diarrea
- ◆ Náuseas o vómitos
- ◆ Fatiga
- ◆ Dolores musculares o corporales

Cómo mantener a su familia y su granja seguras y libres del H5N1:

Use equipo de protección personal (PPE) cuando esté trabajando con animales enfermos o muertos, sus heces (estiércol), saliva (escupitajo) o leche cruda. El PPE puede incluir:



Lávese las manos con agua y jabón o use un gel desinfectante de manos, después de haber tocado a los animales o su leche, saliva, estiércol o cualquier otro fluido (líquido) corporal.



No se toque la cara, los ojos, la boca, ni toque el teléfono, la comida o cualquier objeto de uso común, antes de haberse lavado las manos.

No tome leche cruda o sin pasteurizar. Podría enfermarse si toma leche de vacas enfermas.



Para más información, ingrese a: www.maine.gov/dhhs/mecdc/avianflu o llame al Centro para el Control de Enfermedades (CDC) de Maine a través del 1-800-821-5821.