

Anaplasmose

Fiche d'information



L'anaplasmose est une maladie causée par la bactérie *Anaplasma phagocytophilum*. Elle se transmet par une morsure de la tique *Ixodes scapularis* infectée (également appelée tique du cerf).



Tout le monde peut contracter l'anaplasmose, mais les personnes qui passent du temps à l'extérieur sont les plus vulnérables.

Signes et symptômes fréquents



Fièvre et frissons



Maux de tête



Douleurs musculaires

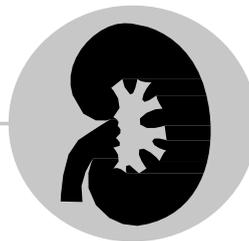


Nausées et douleurs abdominales

Signes et symptômes plus graves



Difficulté à respirer



Insuffisance rénale



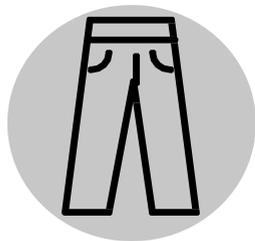
Problèmes neurologiques

Les symptômes sont modérés à sévères. Très peu de personnes présentent **TOUS** ces symptômes.



Consultez votre médecin si vous présentez l'un de ces signes ou symptômes après avoir été mordu(e) par une tique. L'anaplasmose est diagnostiquée sur la base des signes et des symptômes et confirmée par des tests sanguins. Le traitement consiste en l'administration d'antibiotiques.

Prévention des morsures de tiques



Portez des vêtements à manches longues et des pantalons de couleur claire. Rentrez votre pantalon dans vos chaussettes.



Utilisez un répulsif anti-insectes approuvé par l'EPA.



Ramassez les feuilles mortes et tondez régulièrement votre pelouse.



Examinez votre corps tous les jours pour repérer d'éventuelles tiques et vérifiez également vos animaux de compagnie.

Retrait correct des tiques



Utilisez un tire-tique ou une pince à épiler à pointe fine pour enlever une tique.

- À l'aide d'une pince à épiler, saisissez la tique au niveau de sa bouche et exercez une pression ferme et constante pour retirer la tique. Ne faites pas de mouvements circulaires.

- À l'aide d'un tire-tique, alignez l'encoche avec la tête de la tique et détachez la tique délicatement.

N'utilisez pas de vernis à ongles, d'allumettes ou de la vaseline pour retirer la tique. Ces méthodes augmentent le risque d'infection cutanée localisée.

Où trouve-t-on des tiques du cerf dans le Maine ?

Les tiques du cerf, qui peuvent être porteuses des bactéries qui causent l'anaplasmose, se trouvent partout dans le Maine. Les zones où vivent les tiques du cerf comprennent les :

- zones boisées
- zones sauvages non entretenues où les herbes sont hautes
- piles de feuilles

Les tiques sont actives à toute température supérieure à zéro degré.



Pour plus d'informations, consultez les sites :



1. www.maine.gov/dhhs/anaplasmosis
2. www.maine.gov/dhhs/tickfaq (pour les questions fréquemment posées)
3. www.cdc.gov/anaplasmosis
4. www.ticks.umaine.edu (pour soumettre une tique pour identification)
5. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (pour les répulsifs approuvés par l'EPA)

Vous pouvez également appeler les CDC du Maine au 1-800-821-5821.