

# Anaplasmosis

Karatasi ya Ukweli



Anaplasmosis ni ugonjwa unaosababishwa na *bakteria Anaplasma phagocytophilum*. Huenezwa kwa kuumwa na kupe aliyeambukizwa na *Ixodes scapularis* (pia huitwa kupe wa kulungu).



Mtu yeyote anaweza kupata anaplasmosis, lakini watu ambao hutumia muda nje ni hatari zaidi.

## Ishara na Dalili za Kawaida



Homa na Kuhisi Baridi



Maumivu ya kichwa



Maumivu ya Misuli

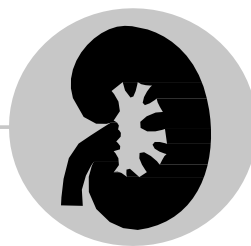


Kichefuchefu na Maumivu ya Tumbo

## Ishara na Dalili kali zaidi



Ugumu wa Kupumua



Figo Kushindwa kufanya kazi



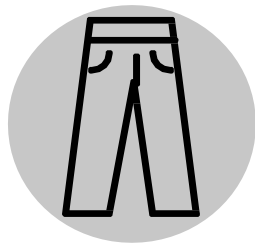
Matatizo ya Neurolojia

Dalili huanzia kali hadi kali. Ni watu wachache sana wanaopata dalili hizi **ZOTE**.



Ongea na daktari wako ikiwa una mojawapo ya ishara au dalili hizi baada ya kuumwa na kupe. Anaplasmosis hugunduliwa kulingana na ishara na dalili na kuthibitishwa kupitia vipimo vya damu. Inatibiwa na antibiotics.

## Kuzuia Kuumwa na Kupe



Vaa nguo za rangi angavu, za mikono mirefu. Weka suruali yako kwenye soksi zako.



Tumia dawa iliyoidhinishwa na EPA.



Ondoa majani yako na uweke nyasi yako ikiwa imekatwa.



Fanya ukaguzi wa kupe kila siku na uangalie wanyama wako wa kipenzi pia.

## Uondoaji salama wa Kupe



Tumia kijiko cha kupe au kibano chenye ncha nyembamba ili kuondoa kupe.

- Kwa kutumia kibano, shika kupe kwa mdomo wake na tumia mgandamizo thabiti kuvuta tiki nje. Usitumie mwendo wa kusokota.

-Ukitumia kijiko cha kupe, weka ncha ya kijiko juu na kichwa cha tiki na uichote kwa upole.

Usitumie rangi ya kucha, kiberiti, au mafuta ya petroli kuondoa kupe. Njia hizi huongeza hatari ya maambukizi ya ngozi ya ndani.

## Kupe wa Kulungu Zinapatikana wapi Maine?

Kupe wa kulungu, ambao wanaweza kubeba bakteria wa *Borrelia miyamotoi*, wanapatikana kila mahali Maine. Maeneo ambayo kupe huishi ni pamoja na:

- Maeneo ya misitu au misitu
- Mandhari pori, isiyotunzwa na yenye nyasi ndefu
- Kwenye majani au rundo la majani

Kupe hufanya kazi kwa halijoto yoyote juu ya kuganda.



## Kwa Taarifa Zaidi, Tembelea:



1. [www.maine.gov/dhhs/anaplasmosis](http://www.maine.gov/dhhs/anaplasmosis)
2. [www.maine.gov/dhhs/tickfaq](http://www.maine.gov/dhhs/tickfaq) (Kwa maswali yanayoulizwa mara kwa mara kuhusu kupe)
3. [www.cdc.gov/anaplasmosis](http://www.cdc.gov/anaplasmosis)
4. [www.ticks.umaine.edu](http://www.ticks.umaine.edu) (Kuwasilisha kupe kwa utambulisho)
5. [www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you](http://www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you) (Kwa dawa zilizoidhinishwa na EPA)

Unaweza pia kupiga simu ya Maine CDC kwa 1-800-821-5821.