

Babesiosis

Karatasi ya Ukweli



Babesiosis ni ugonjwa unaosababishwa na vimelea vinavyoambukiza seli nyekundu za damu. Njia ya kawaida ya kuenea kwa babesiosis ni kwa kuumwa na kupe aliyambukizwa *Ixodes scapularis* (pia huitwa kupe wa kulungu).

Unaweza pia kupata babesiosis kwa kuongezewa damu iliyochafuliwa. Katika matukio machache, mama anaweza kumpa mtoto wake wakati wa ujauzito au kujifungua.



Mtu yeyote anaweza kupata babesiosis, lakini watu wanaotumia muda nje wako kwenye hatari kubwa zaidi. Inapatikana mara nyingi kwa wazee, kwa wale wasio na wengu wenye afya, na kwa wale walio na mfumo dhaifu wa kinga.

Ishara na Dalili



Homa na Kuhisi Baridi



Anemia (Kuwa na Hesabu ya Chini ya Seli Nyekundu kuliko Kawaida)



Maumivu ya kichwa



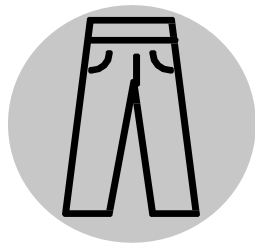
Kuhisi Uchovu Sana

Ishara na dalili hudumu kutoka siku chache hadi miezi michache na watu wengine wanaweza wasionyeshe dalili zozote. Ishara na dalili zinaweza kuanza ndani ya wiki chache, miezi, au wakati mwingine zaidi. Babesiosis inaweza kuwa kali na ya kutishia maisha.



Ongea na daktari wako ikiwa una mojawapo ya ishara au dalili hizi. Babesiosis hugunduliwa kulingana na ishara na dalili na kuthibitishwa kupitia vipimo vya damu. Babesiosis inatibiwa na antibiotics. Matatizo makubwa yanaweza kutokea ikiwa ugonjwa huu hautatambuliwa na kutibiwa mapema.

Kuzuia Kuumwa na Kupe



Vaa nguo za rangi nyepesi, za mikono mirefu. Weka suruali yako kwenye soksi zako.



Tumia dawa iliyoidhinishwa na EPA.



Ondoa majani yako na uweke nyasi yakoikiwa fupi.



Fanya ukaguzi wa tiki kila siku na uangalie wanyama wako wa kipenzi pia.

Uondoaji salama wa Kupe



Tumia kijiko cha kupe au kibano chenye ncha nyembamba ili kuondoa kupe.

- Kwa kutumia kibano, shika kupe kwa mdomo wake na tumia mgandamizo thabiti kuvuta tiki nje. Usitumie mwendo wa kusokota.

-Ukitumia kijiko cha kupe, weka ncha ya kijiko juu na kichwa cha tiki na uichote kwa upole.

Usitumie rangi ya kucha, kiberiti, au mafuta ya petroli kuondoa kupe. Njia hizi huongeza hatari ya maambukizi ya ngozi ya ndani.

Kupe wa Kulungu Zinapatikana wapi Maine?

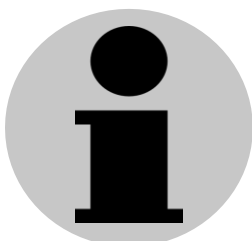
Kupe wa kulungu, ambao wanaweza kubeba bakteria wa *Borrelia miyamotoi*, wanapatikana kila mahali Maine. Maeneo ambayo kupe huishi ni pamoja na:

- Maeneo ya misitu au misitu
- Mandhari pori, isiyotunzwa na yenye nyasi ndefu
- Kwenye majani au rundo la majani

Kupe hufanya kazi kwa halijoto yoyote juu ya kuganda.



Kwa Habari Zaidi, Tembelea :



1. www.maine.gov/dhhs/babesiosis
2. www.maine.gov/dhhs/tickfaq (Kwa maswali yanayoulizwa mara kwa mara kuhusu kupe)
3. www.cdc.gov/babesiosis
4. www.ticks.umaine.edu (Kuwasilisha kupe kwa utambulisho na majaribio)
5. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (Kwa dawa zilizoidhinishwa za EPA)

Unaweza pia kupiga simu ya Maine CDC kwa 1-800-821-5821.