

Bệnh nhiễm trùng Babesia

Tờ thông tin



Bệnh nhiễm trùng Babesia (Babesiosis) là chứng bệnh do ký sinh trùng lây nhiễm vào các tế bào hồng cầu gây ra. Bệnh nhiễm trùng Babesia thường hay lây lan nhất qua vết cắn của bọ chét *Ixodes scapularis* đã nhiễm vi khuẩn (còn gọi là bọ chét hươu).

Quý vị cũng có thể mắc bệnh nhiễm trùng Babesia do truyền máu đã nhiễm vi khuẩn. Trong một số trường hợp hiếm xảy ra, người mẹ có thể truyền bệnh cho con khi mang thai hoặc sinh nở.



Ai cũng có thể mắc bệnh nhiễm trùng Babesia nhưng những người ở ngoài trời nhiều có nguy cơ cao nhất. Bệnh này thường hay gặp nhất ở người già, người lá lách không khỏe và người hệ miễn dịch yếu.

Dấu hiệu và triệu chứng



Sốt và lạnh run



Bệnh thiếu máu
(lượng hồng huyết cầu
thấp hơn bình thường)



Nhức đầu



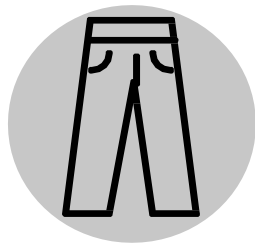
Cảm thấy rất mệt
mỏi

Các dấu hiệu và triệu chứng thường kéo dài vài ngày đến vài tháng, một số người có thể không có dấu hiệu nào. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bắt đầu trong vòng vài tuần, vài tháng hoặc đôi khi lâu hơn. Bệnh nhiễm trùng Babesia có thể nghiêm trọng và đe dọa tính mạng.



Nói chuyện với bác sĩ nếu quý vị có dấu hiệu hoặc triệu chứng nào trong số này. Bệnh nhiễm trùng Babesia được chẩn đoán dựa trên các dấu hiệu và triệu chứng và được xác nhận qua xét nghiệm máu. Bệnh nhiễm trùng Babesia được điều trị bằng thuốc trụ sinh (kháng sinh). Biến chứng nghiêm trọng có thể xảy ra nếu không nhận ra và điều trị sớm tình trạng này.

Phòng ngừa bị bọ chét cắn



Mặc quần áo màu sáng, áo tay dài. Lộn ống quần vào trong vớ.



Sử dụng chất xịt bọ đã được EPA chấp thuận.



Cào lá cây và thường xuyên cắt xén cỏ trong sân vườn.



Kiểm tra bọ chét hàng ngày và kiểm tra cả thú cưng của quý vị.

Gỡ bọ chét một cách an toàn



Dùng chiếc muống đặc biệt để gỡ bọ chét hoặc nhíp có đầu nhỏ để gỡ bọ chét.

-Dùng nhíp, kẹp bọ chét ngay ở miệng, giữ chặt, ấn vào để kéo con bọ ra. Đừng xoắn tay.

-Dùng chiếc muống đặc biệt để gỡ bọ chét, đặt mép muống cạnh đầu bọ chét và nhẹ nhàng xúc con bọ lên.

Đừng dùng sơn móng tay, que diêm, hoặc thạch dầu (petroleum jelly) để gỡ bọ chét. Những cách này làm tăng nguy cơ gây nhiễm trùng da cục bộ.

Ở đâu có bọ chét hươu tại tiểu bang Maine?

Bọ chét hươu mang ký sinh trùng gây bệnh babesiosis có khắp mọi nơi trong tiểu bang Maine. Những khu vực có bọ chét hươu là:

- Rừng hoặc các khu vực cây cối rậm rạp
- Các khu vực quan cảnh hoang dã, không người chăm sóc, cỏ mọc cao
- Bụi cây hoặc đồng lá



Bọ chét hoạt động ở bất kỳ nhiệt độ nào trên mức đóng băng.

Để biết thêm thông tin, vui lòng vào:



1. www.maine.gov/dhhs/babesiosis
2. www.maine.gov/dhhs/tickfaq (Để xem các thắc mắc thường gặp về bọ chét)
3. www.cdc.gov/babesiosis
4. www.ticks.umaine.edu (Để gửi bọ chét đi nhận dạng hoặc xét nghiệm)
5. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (Tìm chất xịt chống côn trùng được EPA chấp thuận)

Quý vị cũng có thể gọi Maine CDC tại số 1-800-821-5821.