

# Eastern Equine Encephalitis (EEE)

Karatasi ya Ukweli



Eastern Equine Encephalitis (EEE) ni ugonjwa nadra lakini mbaya ambao huenea kwa kuumwa na mbu aliyeambukizwa.



Mtu yeyote anaweza kupata EEE, lakini watu wanaotumia muda nje wako kwenye hatari kubwa zaidi. EEE pia inaweza kuambukiza farasi, ndege, na wanyama wengine.

## Ishara na Dalili



Homa na kuhisi Baridi



Udhaifu



Maumivu ya kichwa



Maumivu ya Mwili na Misuli



Kuvimba kwa Ubongo



Kuchanganyikiwa



Kukakamaa kwa Shingo



kukosa fahamu

Ishara na dalili kawaida huanza siku nne hadi kumi baada ya kuumwa na mbu aliyeambukizwa na hudumu wiki moja hadi mbili. Inawezekana kwamba baadhi ya watu walioambukizwa EEE hawataonyesha dalili zozote za ugonjwa. Ishara na dalili hafifu ni pamoja na homa na kuhisi baridi, udhaifu, na maumivu ya mwili na misuli.

EEE inaweza kusababisha uvimbe wa ubongo na inaweza kusababisha ugonjwa mbaya zaidi. Ishara na dalili za ugonjwa mbaya ni pamoja na homa, maumivu ya kichwa, kukakamaa kwa shingo, kuchanganyikiwa, kifafa, na kukosa fahamu. Takriban thuluthi moja ya watu walio na EEE hufa. Watu zaidi ya umri wa miaka 50 na chini ya umri wa miaka 15 wako katika hatari kubwa ya ugonjwa mbaya.



Ongea na daktari wako ikiwa una mojawapo ya ishara au dalili hizi. Daktari wako anaweza kuchukua sampuli za damu na maji ya uti wa mgongo kupima EEE. Hakuna matibabu maalum kwa EEE. Ugonjwa mkali wa EEE kawaida huhitaji matibabu ya usaidizi katika hospitali.

## Zuia Eastern Equine Encephalitis

Njia bora ya kuzuia EEE ni kujikinga wewe na familia yako dhidi ya kuumwa na mbu.



Tumia dawa ya kufukuza iliyoidhinishwa na EPA kwa matumizi ya ngozi kama vile:

- DEET
- Mafuta ya Ndimu ya Eucalyptus
- IR 3535
- Picaridin



Vaa shati ya mikono mirefu na suruali ndefu ukiwa nje



Tumia permetrin kwenye nguo



Ondoa mahali ambapo mbu wanaweza kutaga mayai yao kwa kuondoa maji yaliyosimama nje ya nyumba

Maji yaliyosimama yanapaswa kumwagwa angalau mara moja kwa wiki. Hii ni pamoja na ndoo, bakuli za wanyama, na bafu za ndege. Unaweza pia kutoboa mashimo katika vitu kama matairi na ndoo ambazo zimeachwa nje na zinaweza kukusanya maji. Kinga ya ziada ni pamoja na kuepuka kuwa nje alfajiri na jioni wakati mbu wengi wanafanya kazi zaidi na kuziba mashimo kwenye skrini za milango na madirisha.

## Kwa Taarifa Zaidi, Tembelea:



1. [www.maine.gov/dhhs/EEE](http://www.maine.gov/dhhs/EEE)
2. [www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq](http://www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq) (Kwa maswali yanayoulizwa mara kwa mara kuhusu mbu)
3. [www.cdc.gov/EEE](http://www.cdc.gov/EEE)
4. [www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you](http://www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you) (Kwa dawa zilizoidhinishwa za EPA)

Unaweza pia kupiga Maine CDC kwa 1-800-821-5821.