

Encefalite equina do leste (EEL)

Informativo



A encefalite equina do leste (EEL) é uma doença rara, porém grave, transmitida pela picada de um mosquito infectado.



Qualquer pessoa pode contrair EEL, mas quem passa muito tempo ao ar livre corre mais risco. A EEL também pode infectar cavalos, aves e outros animais.

Sinais e sintomas



Febre e calafrios



Fraqueza



Dor de cabeça



Dores musculares e no corpo



Inflamação do cérebro



Confusão



Rigidez do pescoço



Coma

Os sinais e sintomas geralmente começam de quatro a dez dias após a picada de um mosquito infectado e duram de uma a duas semanas. Algumas pessoas infectadas com EEL podem não apresentar qualquer sinal da doença. Os sinais e sintomas leves incluem febre e calafrios, fraqueza e dores musculares e no corpo.

A EEL pode causar inchaço no cérebro e levar a doenças mais graves. Os sinais e sintomas de doença grave incluem febre, dor de cabeça, rigidez no pescoço, confusão, convulsões e coma. Cerca de 3 a cada 10 pessoas que contraem EEL acabam morrendo. Quem tem menos de 15 anos e mais de 50 corre mais riscos de contrair a forma grave da doença.



Consulte profissionais de saúde se tiver algum desses sinais ou sintomas. Profissionais de saúde podem coletar amostras de sangue e do líquido cefalorraquidiano (LCR) para diagnosticar a EEL. Não há tratamento específico para a EEL. A forma grave da EEL geralmente requer tratamento hospitalar.

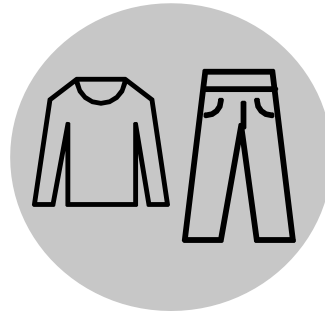
Prevenção da encefalite equina do leste

A melhor maneira de prevenir a EEL é proteger você e a sua família da picada do mosquito.



Use repelente aprovado pela agência ambiental para uso na pele, como:

- DEET
- Óleo de eucalipto limão
- IR 3535
- Icaridina



Use manga comprida e calças quando estiver ao ar livre



Use permetrina nas roupas



Elimine ambientes onde os mosquitos podem depositar ovos, drenando a água parada do lado de fora da casa

A água parada deve ser drenada pelo menos uma vez por semana. Isso inclui baldes, tigelas para animais de estimação e banheiras para pássaros. Você também pode fazer furos em objetos como pneus e baldes que ficam fora de casa e podem coletar água. A prevenção adicional inclui evitar ficar ao ar livre ao amanhecer e ao anoitecer, quando muitos mosquitos ficam mais ativos, e consertar buracos nas telas de portas e janelas.

Para obter mais informações, acesse:



1. www.maine.gov/dhhs/EEE
2. www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq (Perguntas frequentes sobre mosquitos)
3. www.cdc.gov/EEE
4. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (repelentes aprovados pela agência ambiental)

Você também pode entrar em contato com o Maine CDC pelo telefone 1-800-821-5821.