

Bệnh viêm não ngựa miền Đông (EEE)

Tờ thông tin



Viêm não ngựa miền Đông (Eastern Equine Encephalitis, EEE) là một chứng bệnh hiếm gặp nhưng nghiêm trọng, lây lan qua vết cắn của muỗi bị nhiễm bệnh.



Ai cũng có thể mắc bệnh EEE nhưng những người ở ngoài trời nhiều có nguy cơ cao nhất. EEE cũng có thể lây nhiễm sang ngựa, chim và các động vật khác.

Dấu hiệu và triệu chứng



Sốt và lạnh run



Suy nhược



Nhức đầu



Đau nhức khắp người và đau bắp thịt



Viêm não



Lẫn lộn



Cổ cứng



Hôn mê

Các dấu hiệu và triệu chứng thường bắt đầu từ bốn đến mười ngày sau khi bị muỗi nhiễm bệnh cắn và kéo dài từ 1 đến 2 tuần. Một số người bị nhiễm EEE có thể sẽ không có dấu hiệu bệnh. Các dấu hiệu và triệu chứng nhẹ bao gồm sốt và ớn lạnh, suy nhược, nhức bắp thịt và đau nhức khắp người.

EEE có thể gây sưng não và có thể dẫn đến bệnh nặng hơn. Các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh nặng bao gồm sốt, nhức đầu, cứng cổ, lú lẫn, co giật và hôn mê. Khoảng một phần ba số người mắc EEE bị tử vong. Những người trên 50 tuổi và dưới 15 tuổi có nguy cơ mắc bệnh nặng cao nhất.



Nói chuyện với bác sĩ nếu quý vị có dấu hiệu hoặc triệu chứng nào trong số này. Bác sĩ có thể lấy mẫu máu và dịch não tủy để xét nghiệm xem có bệnh EEE hay không. Không có phương pháp điều trị cụ thể nào cho bệnh EEE. Bệnh EEE nặng thường cần điều trị hỗ trợ tại bệnh viện.

Phòng ngừa bệnh viêm não ngựa miền Đông

Cách tốt nhất để ngăn ngừa EEE là bảo vệ bản thân và gia đình tránh bị muỗi cắn.



Dùng những chất chống côn trùng được EPA chấp thuận dùng trên da, như:

- DEET
- Dầu bạch đàn chanh
- IR 3535
- Picaridin



Mặc áo dài tay và quần dài khi ra ngoài



Dùng permethrin trên quần áo



Dọn dẹp những nơi muỗi có thể đẻ trứng bằng cách xả những nơi nước đọng bên ngoài nhà

Nên xả những nơi nước đọng ít nhất một lần một tuần. Những nơi này bao gồm xô đựng, chén đựng đồ ăn cho thú cưng và bồn tắm cho chim. Quý vị cũng có thể khoan lỗ trên những vật dụng như lốp xe và xô đựng nước để bên ngoài là những vật có thể đọng nước. Cách phòng ngừa khác là tránh ra ngoài trời vào lúc bình minh và hoàng hôn khi nhiều muỗi hoạt động mạnh nhất và vá các lỗ thủng trên lưới cửa ra vào và cửa sổ.

Để biết thêm thông tin, vui lòng vào:



1. www.maine.gov/dhhs/EEE
2. www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq (Để xem các thắc mắc thường gặp về muỗi)
3. www.cdc.gov/EEE
4. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (Tìm chất xịt chống côn trùng được EPA chấp thuận)

Quý vị cũng có thể gọi Maine CDC tại số 1-800-821-5821.