

Ugonjwa wa Virusi vya Jamestown Canyon (JCV)

Karatasi ya Ukweli



Ugonjwa wa Virusi vya Jamestown Canyon (JCV) ni ugonjwa unaoenea kwa kuumwa na mbu aliyeambukizwa.



Mtu yeyote anaweza kupata JCV, lakini watu wanaotumia muda nje wako kwenye hatari kubwa zaidi. JCV pia inaweza kuambukiza kulungu.

Ishara na Dalili



Homa na kuhisi Baridi



Udhaifu



Kuhisi Uchovu Sana



Kuvimba kwa Ubongo



Kuchanganyikiwa



Maumivu ya kichwa

Ishara na dalili za kawaida za kesi zilizotambuliwa ni pamoja na homa na ugonjwa wa mafua. JCV inaweza kusababisha kuvimba kwa ubongo, na kusababisha ugonjwa mbaya zaidi. Karibu nusu ya kesi za JCV husababisha kulazwa hospitalini.

Haijulikani inachukua muda gani kwa ishara na dalili kutokea baada ya kuumwa na mbu aliyeambukizwa.



Ongea na daktari wako ikiwa una mojawapo ya ishara au dalili hizi. Daktari wako anaweza kuchukua sampuli za damu au maji ya uti wa mgongo kupima JCV. Hakuna matibabu mahususi ya JCV na ugonjwa mbaya unaweza kuhitaji matibabu ya usaidizi katika hospitali.

Zuia Virusi vya Jamestown Canyon

Njia bora ya kuzuia JCV ni kujikinga wewe na familia yako dhidi ya kuumwa na mbu.



Tumia dawa ya kufukuza iliyoidhinishwa na EPA kwa matumizi ya ngozi kama vile:

- DEET
- Mafuta ya ndimu ya Eucalyptus
- IR 3535
- Picaridin



Vaa mashati ya mikono mirefu na suruali ndefu ukiwa nje



Tumia permetrin kwenye nguo



Ondoa mahali ambapo mbu wanaweza kutaga mayai yao kwa kuondoa maji yaliyosimama nje ya nyumba

Maji yaliyosimama yanapaswa kumwagwa angalau mara moja kwa wiki. Hii ni pamoja na ndoo, bakuli za wanyama, na bafu za ndege. Unaweza pia kutoboa mashimo katika vitu kama matairi na ndoo ambazo zimeachwa nje na zinaweza kukusanya maji. Kinga ya ziada ni pamoja na kuepuka kuwa nje alfajiri na jioni wakati mbu wengi wanafanya kazi zaidi na kuziba mashimo kwenye skrini za milango na madirisha.

Kwa Taarifa Zaidi, Tembelea:



1. www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq (Kwa maswali yanayoulizwa mara kwa mara kuhusu mbu)

2. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (Kwa dawa zilizoidhinishwa za EPA)

3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4530766/> (Ugonjwa wa Virusi vya Jamestown Canyon katika Kifungu cha Jarida la Amerika)

Unaweza pia kupiga simu ya Maine CDC kwa 1-800-821-5821.