



يمكن أن يُصاب أي شخص بداء لايم، ولكن الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 إلى 14 عامًا والبالغين الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا الأكثر عرضة للخطر.



داء لايم مرض تسببه بكتيريا بوريليا برغدورفيرية و بوريليا مايونية، ينتشر عن طريق لدغة قراد "القراد أسود الأرجل" مصاب (يسمى أيضاً قراد الغزلان).

العلامات والأعراض المبكرة



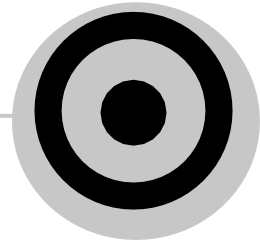
ألم عضلي أو مفصلي



شعور بالتعب والوهن الشديد



حمى وقشعريرة



طفح جلدي (عادةً "عين الثور")

تظهر العلامات والأعراض المبكرة لداء لايم في غضون أول شهر بعد التعرض للدغة القراد.

العلامات والأعراض الأخرى



مشاكل في الأعصاب والذاكرة والتركيز



مشاكل قلبية



التهاب المفاصل

قد تظهر هذه الأعراض بعد أسابيع أو أشهر أو سنوات من لدغة القراد إذا لم يُعالج الشخص مبكرًا.

تواصل مع طبيبك إذا ظهرت لديك أي من هذه العلامات أو الأعراض بعد تعرضك للدغة القراد، حيث يُشخص داء لايم بناءً على العلامات والأعراض، ويؤكد من خلال اختبارات الدم. يُعالج بالمضادات الحيوية.



الوقاية من لدغات القُرّاد



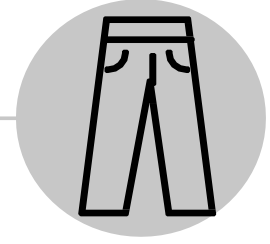
قم بإجراء فحوصات القُرّاد اليومية وافحص حيواناتك الأليفة أيضاً.



قم بجمع الأوراق المتساقطة وجز العشب.



استخدم رذاذ الحشرات المعتمد من وكالة حماية البيئة (EPA).



ارتد ملابس ذات ألوان فاتحة وأكمام طويلة. أدخل بنطالك في جوربك.

إزالة القُرّاد بأمان

استخدم ملعقة القُرّاد أو ملقط برأس دقيق لإزالة القُرّاد.

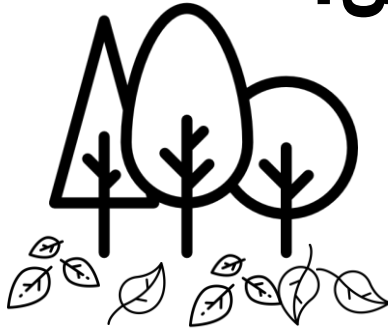
- استخدم الملقط للإمساك بالقُرّاد من فمه واستخرجه عبر سحبه بقوة وثبات. ولا تقم بحركات ليّ.

- استخدم ملعقة القُرّاد وضع شق الملعقة بمحاذاة رأس القُرّاد ثم اغرفه بلطف.

لا تستخدم طلاء الأظافر أو أعواد الثقاب أو الفازلين لإزالة القُرّاد. حيث تزيد هذه الطرق من خطر الإصابة بالعدوى الجلدية الموضعية.



أين يوجد قُرّاد الغزلان في ولاية ماين؟



يمكن العثور على قُرّاد الغزلان، الذي يمكن أن يحمل البكتيريا المسببة لداء لايم، في كل مكان في ولاية ماين. وتشمل المناطق التي يعيش فيها قُرّاد الغزلان المناطق الآتية:

- المناطق المشجرة أو الغابية
- المناطق البرية ذات العشب الطويل غير الخاضعة للصيانة
- أكوام الأغصان أو الأوراق

القُرّاد ينشط في أي درجة حرارة أعلى من درجة التجمد.

للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى زيارة المواقع الآتية:

1. www.maine.gov/lyme

2. www.maine.gov/dhhs/tickfaq (للاطلاع على الأسئلة الشائعة حول القُرّاد)

3. www.cdc.gov/lyme

4. www.ticks.umaine.edu (لإرسال قُرّاد للتعرف عليه والاختبار)

5. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you

(لمعرفة المواد الطاردة المعتمدة من وكالة حماية البيئة)



كما يمكنك الاتصال على مركز مكافحة الأمراض بولاية ماين على الرقم 1-800-821-5821.