



التهاب الدماغ بسبب فيروس بواسان

نشرة معلومات



يمكن أن يُصاب أي شخص بفيروس بواسان، لكن الأشخاص الذين يقضون وقتًا في الخارج هم الأكثر عرضة للخطر.



التهاب الدماغ لبواسان مرض نادر يسببه نوع من الفيروسات. وينتشر عن طريق اللدغ من قراد نو أرجل سوداء مصاب.

العلامات والأعراض



ألم في الرقبة



صداع



حمى



الشعور بضعف



تشوش



صعوبات في النطق

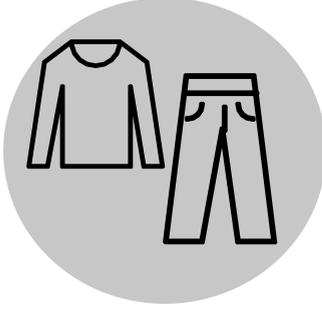
تبدأ العلامات والأعراض في الظهور عادةً بعد أسبوع إلى شهر من التعرض لللدغة القراد المصاب. ويمكن أن تشمل العلامات والأعراض أيضًا فقدان التوافق الحركي والنوبات. كما أن كثير من الأشخاص المصابين بفيروس بواسان لا تظهر عليهم أي أعراض. ويمكن أن يسبب تورمًا في الدماغ والمنطقة المحيطة به. يعاني نحو نصف الذين شفوا من تلف دائم في الدماغ، وتنتهي حالة واحدة من كل عشر حالات بالوفاة.

تواصل مع طبيبك إذا ظهرت لديك أي من هذه العلامات أو الأعراض بعد تعرّضك لللدغة القراد، حيث يُشخص التهاب الدماغ بفيروس بواسان بناءً على العلامات والأعراض، ويؤكد من خلال اختبارات الدم. لا يوجد علاج محدد لالتهاب الدماغ بفيروس بواسان وقد يتطلب المرض الشديد علاجًا داعمًا في المستشفى.



الوقاية من الإصابة بالتهاب الدماغ بسبب فيروس بواسان

أفضل طرق الوقاية من الإصابة



ارتد قمصان بأكمام طويلة وبناطيل طويلة عند التواجد خارجًا. أدخل بنطالك في جوربك وقميصك في بنطالك.



استخدم طارد حشرات معتمد من وكالة حماية البيئة ويستخدم على البشرة، مثل:

- ديت DEET
- زيت ليمون أوكالبتوس IR 3535
- بيكاريدين



قم بإجراء فحوصات القُرَاد اليومية وافحص حيواناتك الأليفة أيضًا.



حافظ على جزّ العشب وجمع الأوراق المتساقطة.

تشمل طرق الوقاية الإضافية استخدام بيرمثرين على الملابس.

إزالة القُرَاد بأمان

استخدم ملعقة القُرَاد أو ملقط برأس دقيق لإزالة القُرَاد.

- استخدم الملقط للإمساك بالقُرَاد من فمه واستخرجه عبر سحبه بقوة وثبات. ولا تقم بحركات ليّ.

- استخدم ملعقة القُرَاد وضع شق الملعقة بمحاذاة رأس القُرَاد ثم اغرفه بلطف.

لا تستخدم طلاء الأظافر أو أعواد الثقاب أو الفازلين لإزالة القُرَاد. حيث تزيد هذه الطرق من خطر الإصابة بالعدوى الجلدية الموضعية.



للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى زيارة المواقع الآتية:

1. www.maine.gov/dhhs/powassan
2. www.cdc.gov/powassan
3. www.maine.gov/dhhs/tickfaq (للاطلاع على الأسئلة الشائعة حول القُرَاد)
4. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (لمعرفة المواد الطاردة المعتمدة من وكالة حماية البيئة)
5. www.ticks.umaine.edu (لإرسال قُرَاد للتعرف عليه والاختبار)



كما يمكنك الاتصال على مركز مكافحة الأمراض بولاية ماين على الرقم 1-800-821-5821.