

Encefalitis por el virus Powassan

Hoja informativa



La encefalitis por el virus Powassan es una enfermedad muy poco común causada por un virus. Se transmite a través de las picaduras de garrapatas *Ixodes* infectadas.

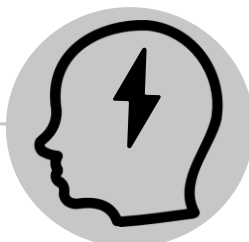


Cualquier persona puede contraer el virus Powassan, pero las personas que pasan tiempo en espacios exteriores tienen el riesgo más alto.

Signos y síntomas



Fiebre



Dolor de cabeza



Dolor de cuello



Debilidad



Confusión



Dificultades para hablar

Por lo general, los signos y síntomas aparecen entre una semana y un mes después de la picadura de una garrapata infectada. Los signos y síntomas también pueden incluir pérdida de la coordinación y convulsiones. Muchas personas que tienen el virus Powassan no desarrollan síntomas. El virus Powassan puede ocasionar inflamación del cerebro y de las áreas que lo rodean. Más o menos la mitad de los sobrevivientes sufren de daño cerebral permanente y, en aproximadamente uno de cada diez casos, el paciente muere.



Hable con su médico si tiene alguno de estos signos o síntomas después de una picadura de garrapata. El virus Powassan se diagnostica tomando en cuenta los signos y síntomas y se confirma con análisis de líquido cefalorraquídeo o de sangre. No hay un tratamiento específico para el virus de Powassan y, en casos de gravedad, puede requerirse tratamiento de apoyo en el hospital.

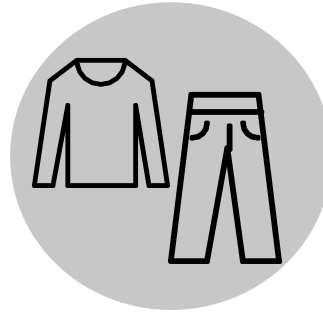
Cómo evitar la encefalitis por virus de Powassan

La mejor manera de evitar el virus Powassan es protegerse a usted, y a su familia, de las picaduras de garrapatas.



Use un repelente para la piel aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA), como:

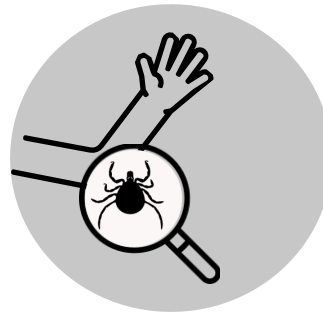
- DEET
- Aceite de eucalipto limón
- IR 3535
- Picaridina



Use camisas de manga larga y pantalones largos si va a estar al aire libre. Meta los bordes del pantalón dentro de las medias y, la camisa, dentro del pantalón.



Mantenga el césped cortado y rastrille las hojas.



Revise todos los días para ver si tiene garrapatas y revise también a sus mascotas.

Los métodos adicionales de prevención incluyen la aplicación de permetrina a la ropa.

Método seguro para extraer las garrapatas



Use una cuchara para garrapatas o pinzas de punta fina para extraerlas.

- Si usa pinzas, agarre la garrapata por la boca y haga una presión firme y constante para extraerla. No gire la pinza.

- Si usa una cuchara para garrapatas, alinee hacia arriba la hendidura de la cuchara con la cabeza de la garrapata y cucharee para extraerla.

No use esmalte de uñas, fósforos ni vaselina para extraer la garrapata. Esos métodos aumentan el riesgo de infecciones localizadas de la piel.

Para obtener más información, ingrese a:



1. www.maine.gov/dhhs/ofi
2. www.cdc.gov/powassan
3. www.maine.gov/dhhs/tickfaq (para las preguntas más frecuentes relacionadas a las garrapatas)
4. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (para repelentes aprobados por la EPA)
5. www.ticks.umaine.edu (si desea entregar una garrapata para que la identifiquen y le hagan pruebas)

También puede llamar al Centro para el Control de Enfermedades (CDC) de Maine a través del 1-800-821-5821.