



Repelentes

Hoja informativa



Los repelentes pueden ayudar a reducir las picaduras de mosquitos y garrapatas. Las picaduras de mosquitos y garrapatas pueden ocasionar enfermedades graves, como el virus del Nilo Occidental (WNV) y la enfermedad de Lyme. Al usar repelente, las personas pueden estar más tiempo al aire libre con un riesgo menor de picaduras de mosquitos y garrapatas.

Consideraciones generales

Siga siempre las instrucciones de la etiqueta.



No aplique el repelente sobre cortaduras, heridas o piel irritada



No lo rocíe directamente sobre la cara



No lo rocíe en áreas cerradas o cerca de la comida



Al volver a entrar a casa, lave la piel tratada con agua y jabón

- Use únicamente la cantidad de repelente necesaria para cubrir la piel expuesta o la ropa.
- Aplique el repelente únicamente a la piel expuesta.
- No es necesario aplicar una cantidad excesiva de repelente.
- No rocíe el repelente directamente sobre las mascotas.

¿Cuáles repelentes son los más efectivos en la piel?



Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos recomiendan el uso de productos que han demostrado su efectividad en ensayos clínicos y que contienen ingredientes activos registrados ante la Agencia de Protección Ambiental (EPA). Los ingredientes activos siguientes están registrados ante la EPA y pueden aplicarse a la piel:

- **DEET** (N, N-dietil-m-toluamida)
- **Picaridina** (KBR 3023 o "Bayrepel")
- **IR3535** (Etil butilacetilaminopropionato)
- **Aceite de eucalipto limón** (p-mentano-3,8-diol o PMD)

Por lo general, los productos que contienen DEET y picaridina dan una protección más duradera que los demás. Los repelentes que contienen al menos 20% del ingrediente activo son los más efectivos.

Permetrina

La permetrina está registrada ante la EPA para su uso como insecticida y repelente. **NO aplique la permetrina directamente a la piel, ni se la aplique a sus mascotas.**



- La permetrina se puede aplicar a la ropa y sigue siendo efectiva después de varias lavadas. También puede comprar ropa y equipos pretratados con permetrina.
- Siga las instrucciones de la etiqueta. No la rocíe sobre la ropa puesta. Espere a que la ropa se seque antes de ponérsela.
- La permetrina mata los mosquitos y las garrapatas al entrar en contacto con estos insectos.

Normas de uso en mujeres embarazadas y lactantes



La EPA no recomienda ninguna precaución adicional en cuanto al uso de repelentes registrados en mujeres embarazadas o lactantes. Hable con su profesional de atención médica si tiene alguna pregunta.

Normas de uso en niños



- Aplique el repelente a sus manos y, luego, frótelo en la piel de su niño.
- Evite los ojos y la boca del niño. Aplíquelo con moderación alrededor de las orejas.
- No permita que su niño se aplique el repelente.
- Mantenga el repelente fuera del alcance de los niños.
- No aplique repelente debajo de la ropa.
- No se deben usar productos que contienen aceite de eucalipto limón en niños de menos de 3 años. Otros ingredientes, como el DEET, no tienen restricciones de edad.

Para obtener más información, ingrese a:



- Preguntas más frecuentes sobre las garrapatas y los mosquitos: www.maine.gov/dhhs/tickfaq
- Sitio web de la EPA: www.epa.gov
- Sitio web de la Academia Americana de Pediatría (AAP): www.aap.org
- Consejo de Control de Pesticidas de Maine: www.maine.gov/agriculture/pesticides
- Encuentre el repelente adecuado para usted: epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you

También puede llamar al CDC de Maine a través del 1-800-821-5821.