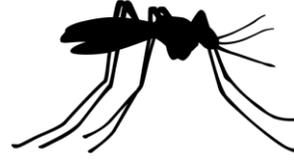


# فيروس غرب النيل (WNV)

نشرة معلومات



يمكن أن يُصاب أي شخص بفيروس غرب النيل، لكن الأشخاص الذين يقضون وقتاً في الخارج هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض. كما يمكن أن يصيب فيروس غرب النيل الخيل والطيور وغيرها من الحيوانات.



ينتشر فيروس غرب النيل غالباً عن طريق لدغات البعوض المصاب. ويمكن أن ينتشر أيضاً عن طريق نقل الدم أو زراعة الأعضاء أو الإرضاع ومن الأم إلى الجنين في أثناء الحمل.

## العلامات والأعراض



الشعور بالألم في الجسم والعضلات



صداع



الشعور بضعف



حمى وقشعريرة



التهاب الدماغ



تشوش



تيبس الرقبة



غيبوبة

لا تظهر أي علامات للمرض على أغلب الأشخاص المصابين بفيروس غرب النيل. تظهر علامات وأعراض خفيفة على عدد قليل من الأشخاص المصابين بفيروس غرب النيل، والتي تبدأ عادة بعد 3 إلى 15 يوماً من تعرضهم للدغة بعوضة مصابة. وتشمل العلامات الحمى والام الرأس والجسم والضعف والقىء. يتعافى معظم الأشخاص الذين تظهر عليهم علامات وأعراض خفيفة تماماً، لكن الشعور بالتعب والضعف قد يستمران لأسابيع أو أشهر.

نادراً ما يصاب الأشخاص المصابون بفيروس غرب النيل بمرض شديد يؤثر على الدماغ والمنطقة المحيطة به. وتشمل علامات وأعراض المرض الشديد الحمى والصداع وتيبس الرقبة والتشوش والغيبوبة والشلل. يمكن أن يحدث المرض الشديد في أي عمر، ولكن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً هم الأكثر عرضة للخطر. كما أن الأشخاص الذين يعانون حالات طبية معينة من بين الأكثر عرضة لخطر المرض الشديد أيضاً. يتوفى عدد قليل من الحالات المصابة بمرض شديد.



تواصل مع طبيبك إذا ظهرت لديك أي من هذه العلامات أو الأعراض. وقد يسحب طبيبك عينات من الدم والسائل الشوكي الدماغي لاختبار وجود فيروس غرب النيل. لا يوجد علاج محدد لفيروس غرب النيل. وتتطلب الإصابة الشديدة بالمرض عادةً الخضوع للعلاج الداعم في المستشفى.

## الوقاية من فيروس غرب النيل

أفضل طرق الوقاية من الإصابة بالفيروس حماية نفسك وأسرتك من لدغات البعوض.



ارتد قمصان بأكمام  
طويلة وبناطيل  
طويلة عند التواجد  
خارجًا



استخدم طارد حشرات  
معتمد من وكالة حماية  
البيئة ويستخدم على  
البشرة، مثل:

- ديت DEET
- زيت ليمون
- أوكالبتوس
- IR 3535
- بيكاريدين



تخلص من الأماكن  
التي يمكن أن يضع  
فيها البعوض بيضه  
عن طريق تصريف  
المياه الراكدة خارج  
المنزل



استخدم بيرمثرين  
على الملابس

يجب تصريف المياه الراكدة مرة واحدة على الأقل أسبوعيًا. يشمل ذلك الدلاء وأوعية الحيوانات الأليفة وحمامات الطيور. كما يمكنك حفر ثقوب في أغراض مثل الإطارات والدلاء التي تُركت بالخارج والتي يمكن أن تتجمع فيها المياه. تشمل الوقاية الإضافية تجنب البقاء في المناطق المفتوحة عند الفجر والغسق عندما ينشط البعوض، وإصلاح الثقوب في ستائر الأبواب والنوافذ.

## للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى زيارة المواقع الآتية:

1. [www.maine.gov/dhhs/westnile](http://www.maine.gov/dhhs/westnile)
2. [www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq](http://www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq)  
(للاطلاع على الأسئلة الشائعة حول البعوض)
3. [www.cdc.gov/westnile](http://www.cdc.gov/westnile)
4. [www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you](http://www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you)  
(لمعرفة المواد الطاردة المعتمدة من وكالة حماية البيئة)



كما يمكنك الاتصال على مركز مكافحة الأمراض بولاية ماين على الرقم 1-800-821-5821.