

Siêu vi West Nile (WNV)

Tờ thông tin



Siêu vi West Nile lây lan qua vết cắn của con muỗi bị nhiễm bệnh. WNV cũng có thể lây lan qua truyền máu, cấy ghép nội tạng, nuôi con bằng sữa mẹ và từ mẹ sang con khi mang thai.



Ai cũng có thể mắc bệnh WNV nhưng những người ở ngoài trời nhiều có nguy cơ cao nhất. WNV cũng có thể lây nhiễm sang ngựa, chim và các động vật khác.

Dấu hiệu và triệu chứng



Sốt và lạnh run



Suy nhược



Nhức đầu



Đau nhức khắp người và đau bắp thịt



Viêm não



Lẫn lộn



Cổ cứng



Hôn mê

Đa số những người bị nhiễm WNV sẽ không có dấu hiệu bệnh. Một số người bị nhiễm WNV biểu hiện các dấu hiệu và triệu chứng nhẹ, thường bắt đầu từ 3 đến 15 ngày sau khi bị muỗi đã nhiễm bệnh cắn. Những dấu hiệu và triệu chứng này gồm sốt, đau nhức đầu và cơ thể, suy nhược và ói mửa. Hầu hết những người có dấu hiệu và triệu chứng nhẹ đều hồi phục hoàn toàn nhưng tình trạng mệt mỏi và suy nhược có thể kéo dài nhiều tuần hoặc nhiều tháng.

Hiếm khi người nhiễm WNV phát bệnh nặng ảnh hưởng đến não và vùng xung quanh. Các dấu hiệu và triệu chứng bao gồm sốt cao, nhức đầu, cứng cổ, lẫn lộn, hôn mê và liệt.

Bệnh nặng có thể xảy ra ở bất cứ tuổi nào nhưng những người trên 60 tuổi có nguy cơ cao nhất. Những người mắc một số bệnh nào đó cũng có nguy cơ cao hơn. Một số ít trường hợp mắc bệnh nặng tử vong.



Nói chuyện với bác sĩ nếu quý vị có dấu hiệu hoặc triệu chứng nào trong số này. Bác sĩ có thể lấy mẫu máu và dịch tủy sống để xét nghiệm xem có bệnh WNV hay không. Không có phương pháp điều trị cụ thể nào cho bệnh nhiễm WNV. Bệnh nhiễm WNV nặng thường cần điều trị hỗ trợ tại bệnh viện.

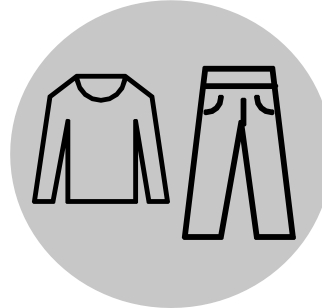
Phòng ngừa siêu vi West Nile

Cách tốt nhất để ngăn ngừa WNV là bảo vệ bản thân và gia đình tránh bị muỗi cắn.



Dùng những chất chống côn trùng được EPA chấp thuận dùng trên da, như:

- DEET
- Dầu bạch đàn chanh
- IR 3535
- Picaridin



Mặc áo dài tay và quần dài khi ra ngoài



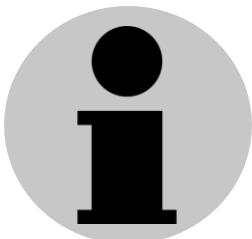
Dùng permethrin trên quần áo



Dọn dẹp những nơi muỗi có thể đẻ trứng bằng cách xả những nơi nước đọng bên ngoài nhà

Nên xả những nơi nước đọng ít nhất một lần một tuần. Những nơi này bao gồm xô đựng, chén đựng đồ ăn cho thú cưng và bồn tắm cho chim. Quý vị cũng có thể khoan lỗ trên những vật dụng như lốp xe và xô đựng nước để bên ngoài là những vật có thể đọng nước. Cách phòng ngừa khác là tránh ra ngoài trời vào lúc bình minh và hoàng hôn khi nhiều muỗi hoạt động mạnh nhất và vá các lỗ thủng trên lưới cửa ra vào và cửa sổ.

Để biết thêm thông tin, vui lòng vào:



1. www.maine.gov/dhhs/westnile
2. www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq (Để xem các thắc mắc thường gặp về muỗi)
3. www.cdc.gov/westnile
4. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (Tìm chất xịt chống côn trùng được EPA chấp thuận)

Quý vị cũng có thể gọi Maine CDC tại số 1-800-821-5821.